

## Visite la escuela, su espacio web y su plataforma de comunicación (DINANTIA)

Conocer las instalaciones y las plataformas web del centro, ayuda a conectar con su hijo cuando hable sobre su jornada escolar. Además, en la web, se puede encontrar información sobre el calendario escolar, eventos, salidas... también es el lugar donde se cuelgan las evaluaciones y los boletines de notas.

Por lo que mantenerse conectado en esta plataforma, es estar al día de lo que ocurre en la escuela y la forma de comunicarse con los docentes y tutores.

## Conozca la normativa de régimen interno del centro

Todos los centros tienen una normativa que regula la presencia en el centro, teniendo en cuenta códigos de conducta, las faltas de asistencia, los conflictos... es importante conocer estas cuestiones, para saber qué se espera en el centro y qué consecuencias puede ocasionar no actuar como se espera que se haga.

Además es recomendable que las expectativas del centro coincidan con las del hogar, para transmitir a sus hijos que ambos ambientes son lugares seguros y que trabajan juntos, con las mismas normas.

## Involúcrese en la actividad del centro

Existen muchas formas en las que las familias pueden participar e involucrarse en el centro, se puede ser representante de los padres en el consejo escolar, organizar actividades extraescolares desde el AMPA, acompañar en viajes de estudios, planificar la fiesta de fin de curso, asistir a reuniones grupales, trabajar como asistente en la biblioteca, participar en el día de exposición de campos laborales...

Pero si no es posible participar de forma activa en el centro con las propuestas expuestas, la forma básica de involucrarse es participando en las tutorías, tanto grupales como individuales, que convocan los tutores a lo largo del curso. Y solicitando tutorías si se viese la necesidad.

# 10 RECOMENDACIONES PARA AYUDAR A TU HIJO A TENER ÉXITO EN LA ESCUELA

---

Como familia, debemos tener presente que en los primeros años de escolarización es imprescindible que estemos informadas y apoyemos la educación de nuestros hijos. De esta forma estaremos sentando las bases para su desarrollo y su crecimiento como personas.

El apoyo de los padres es fundamental para el buen desempeño académico de los niños por ello se ofrecen una serie de recomendaciones.



## **Tómese en serio la asistencia de su hijo a clase**

Es importante que los alumnos acudan al centro de forma puntual todos los días, ya que las ausencias suponen tener que ponerse al día con el trabajo de clase y los deberes. Y esto puede resultar estresante e interferir en el aprendizaje con múltiples consecuencias a nivel académico y social.

Hay que tener en cuenta que, si su hijo está enfermo no debe acudir al centro, pero usted si debe avisar y aportar el justificante adecuado. Además, es recomendable que las familias pregunten a los docentes por lo realizado en clase, si hay alguna tarea o trabajo que se deba completar, para que la ausencia sea lo menos notoria posible en relación a la materia avanzada durante la jornada escolar.

Otra cuestión relevante es conocer la política de asistencia del centro, de qué forma de justifican las faltas, cómo se tratan los retrasos, qué programas existen de absentismo, qué consecuencias puede acarrear tanto académicamente como familiar y personalmente las faltas de asistencia...

Existe un programa dedicado al control de las faltas de asistencia en los centros de Aragón, que proporciona una guía de actuación en caso de que el número de faltas de asistencia supere los límites marcados por dicho programa.

## **Envíe a su hijo a la escuela preparado para aprender**

Un desayuno nutritivo da energía y prepara a los alumnos para el día, este ayuda a mejorar la atención, la concentración y la memoria.

Además, los niños necesitan entre 10 y 12 horas de sueño para estar alerta y listos para aprender durante la jornada escolar. Por lo que hay que establecer un horario para que las tareas, las extraescolares, la televisión o los videojuegos no reduzcan las horas de sueño.

También es importante dedicar un tiempo a preparar y organizar el material necesario para el día siguiente, consultando el horario y la agenda para preparar la mochila.

## **Promueva la organización**

Es recomendable que la familia revise la agenda, para supervisar el horario, las tareas, los acontecimientos importantes...

También debe potenciarse la organización del lugar de estudio, tanto en el aula como en casa, de esta forma se evitarán extravíos y olvidos, favoreciendo la concentración en el estudio.

## **Apoye las tareas en el hogar**

Las tareas tienen el objetivo de reforzar y extender el aprendizaje. Por lo que es importante asegurarse de que el niño sepa que su tarea es una prioridad en la familia, creando un ambiente de estudio silencioso, cómodo y bien iluminado, donde disponga del material necesario. Y manteniéndose disponible para ofrecer su ayuda, guiarlo, responder preguntas y revisar el trabajo realizado.

## **Promueva hábitos de estudio**

Desde casa, las familias pueden promover los hábitos de estudio y trabajo conociendo las fechas de las evaluaciones, para ayudar en la planificación del estudio.

También es importante conocer las fechas de los exámenes, para guiar a su hijo en la preparación del material necesario para cada momento de estudio.

Pese a que la carga de estudio y el número de tareas en la etapa de Educación Primaria no es muy elevado, la dedicación diaria, favorece en gran medida la adquisición de hábitos, organización y rutinas, lo que ayudará a afianzar los conocimientos trabajados durante la jornada escolar.

## **Dedique tiempo a hablar sobre la escuela**

Es recomendable dedicar tiempo de conversación sobre la escuela, de forma que los niños perciben que lo que ocurre en el centro es importante. Además, si los niños saben que sus familias están interesadas por la vida académica, se tomarán la escuela más seriamente.

Estos momentos de conversación pueden darse durante las comidas, o en trayectos a pie o en coche, en momentos de espera en la tienda...

## **Asista a la reunión de inicio de curso y a las tutorías individuales**

Acudir a la tutoría grupal de septiembre es la mejor forma de conocer a los profesores de su hijo y sus expectativas. Además en estas reuniones se abordan temas de interés como horarios, salidas extraescolares, la normativa del centro...

En cuanto a las tutorías individuales, es la mejor forma de mantenerse informado del avance o la situación de su hijo.

Recuerde que puede solicitar una tutoría en cualquier momento del curso.